



28 de Abril de 2024. A las 11:00 Carreras Menores y 12:00 Carrera Absoluta

Organizan:

**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE AMPUDIA
C.D. Atletismo SABOREA CUATRO CANTONES.**

CIRCUITO, completamente urbano de 5450 metros, al que habrá que dar dos vueltas para completar esta distancia, una primera vuelta de 3400 metros y una segunda de 2050 metros, discurriendo por las principales calles y monumentos de AMPUDIA, con Salida y Meta para todas las categorías en la Plaza Francisco Martín de Ampudia. La salida de la carrera popular absoluta será a las 12:00 horas, mientras que las carreras menores comenzarán a partir de las 11:00 horas.

INSCRIPCIONES: GRATUITAS Desde el día 01 de febrero de 2024 hasta las 12:00 horas del día 26 de abril de 2024.

On line: www.atletismocuatrocantones.com





CATEGORÍAS, HORARIO y DISTANCIA:

Carreras Menores:

SUB 14: Los que cumplen durante el año 13 y 12 años	11:00	1.000 m
SUB 12: Los que cumplen durante el año 11 y 10 años	11:15	500 m
SUB 10: Los que cumplen durante el año 9 y 8 años	11:30	250 m
SUB 8: Los que cumplen durante el año 7 y 6 años	11:45	100 m

Carrera Absoluta (circuito urbano), 12:00 horas:

Sub 16 y Sub 18 masculino y femenino	De 14 a 17 años	12:00	3.400 m
Senior masculino y femenino	De 18 a 34 años	"	5.450 m
Master 35 masculino y femenino	De 35 a 44 años	"	"
Master 45 masculino y femenino	De 45 a 54 años	"	"
Master 55 masculino y femenino	De 55 en adelante	"	"

Regalo para el ganador de la GENERAL masculino y femenino.

Trofeo para el **PRIMER** corredor **AMPUDIANO** masculino y femenino.

Equipos (Premio al primer equipo masculino y femenino, puntúan los tres primeros atletas por puestos).

Trofeo para los tres primeros de cada categoría, tanto femenino como masculino, excepto para la categoría Prebenjamín.

En la categoría Prebenjamín, tanto femenino como masculino, habrá un obsequio para todos los participantes.





REGLAMENTO

La **5ª Carrera LUIS NAVARRO IZQUIERDO**, es una carrera abierta a la participación de quien lo desee, bien sea atleta federado o no, y extranjeros con permiso RFEA, atendiendo a las diferentes categorías establecidas, siempre que estén correctamente inscritas en tiempo y forma.

Es conveniente que los atletas estén aptos por un examen médico adecuado para la realización de la distancia de la prueba y para la práctica del atletismo, siendo responsabilidad del propio atleta. La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar por una negligencia al respecto por parte del participante. Es obligatorio comunicar cualquier patología conocida que contraindique la práctica del deporte.

La organización tendrá previsto la instalación de un avituallamiento en la zona de meta para todos los participantes.

Se autoriza a la organización de la prueba a difundir cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo objeto de la participación del atleta en esta prueba, sin derecho a contraprestación económica.

La inscripción y participación en dicha prueba conlleva la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento se aplicará la normativa de la WORLD ATHLETICS, Real Federación Española de Atletismo y Federación de Atletismo de Castilla y León.

Carrera dotada para el control de tiempos de un sistema de chip por ello los dorsales deben colocarse obligatoriamente en el pecho. No se pueden doblar ni manipular y deben ir sujetos con imperdibles.

La **recogida de dorsales** se formalizará en las carpas habilitadas al efecto en la Plaza Francisco Martín de Ampudia, el **domingo 28 de abril de 2024** desde las **09:00** horas.

La **entrega de premios** se realizará en la zona de llegada una vez finalizada la prueba, sobre las 13:00 horas.

Toda persona que corra sin estar inscrita o sin dorsal, lo hace bajo su responsabilidad y sin derecho a ninguna de las prerrogativas de los corredores oficialmente inscritos e identificados.

Las clasificaciones y cronometrajes de la prueba serán competencia exclusiva de la organización de la prueba.

Los únicos vehículos autorizados a seguir por el recorrido serán los designados por la organización.

Teléfono de contacto organización 626532665.

